



Držitelé certifikátu Značka kvality v sociálních službách

www.znackakvality.info

Domov pro seniory „Kopretina“

Domov je provozován Městským ústavem sociálních služeb města Plzně, p. o., jehož zřizovatelem je statutární město Plzeň. Domov poskytuje celoroční pobytové služby, nachází se v klidné oblasti města Plzně v městské části Bolevec. Zcela bezbariérový domov je určen 38 uživatelům, k dispozici je 10 jednolůžkových, 11 dvoulůžkových a 2 třílůžkové pokoje. K domovu přiléhá okrasná zahrada s lavičkami, terasou, grilem, venkovními cvičebními prvky pro seniory a jurtou. Pokoje jsou standardně vybaveny LCD televizorem a signalizačním zařízením. Každý uživatel si může pokoj dovybavit drobnými osobními věcmi. Polovina pokojů má vlastní sociální zařízení (sprchový kout a WC). Ostatní uživatelé mají k dispozici společná sociální zařízení a koupelny. Pokoje orientované na jih mají vlastní lodžii či balkon. Zahrada, společenská místnost, kuchyňka a kuřárna jsou volně přístupné. V celém domově je možné se připojit na wi-fi síť. Strava je poskytována formou 3 hlavních jídel, 1 vedlejšího a pitného režimu po celý den. Poskytujeme stravu normální, šetrící a diabetickou, dle přání klienta či na doporučení lékaře je možné podávat stravu vegetariánskou, bezlepkovou či jinou. Uživatel si může zvolit formu i konzistenci stravy sám. Domov zajišťuje praní, žehlení a drobné opravy prádla. Uživatelům jsou k dispozici služby ergoterapeuta a fyzioterapeuta.

Příklady dobré praxe:

Aktivita – cílem je nabídnout široké spektrum volnočasových a kulturních aktivit, podporovat činnost obyvatel, nabízet jim vyplnění volného času podle jejich sil a přání. Aktivita probíhá každý všední den v dopoledních i odpoledních hodinách: kondiční skupinová cvičení, trénování paměti, kroužek vaření, pěvecký kroužek, ergoterapeutická dílna, filmový klub a společenské hry. Aktivita jsou přizpůsobeny individuálním možnostem uživatelů.

Pro ty, kteří preferují aktivní způsob odpočinku, je k dispozici zahrada s parkovou úpravou, lavičkami a zahradním grilem. V zahradě je také

malý plácek s venkovními cvičebními prvky, které slouží k procvičení a protažení celého těla.

Jurta – na zahradě je postavena jurta, ve které se pořádají např. kulturní vystoupení, besedy, ale i posezení s rodinnými příslušníky. Vzhledem k možnosti vytápění je jurta využívána celoročně. Zde je možno též uspořádat oslavy svátků či narozenin.

Duchovní služby – zájemci se mohou každou poslední středu v měsíci účastnit mše, jež probíhá ve společenské místnosti domova. Pastorační péče je zajišťována 1x týdně formou individuálních návštěv.



Domov pro seniory „Kopretina“
Západní 1315/7, Plzeň 1 – Bolevec
323 00 Plzeň

Certifikace

Ubytování	★★★★★
Strava	★★★★★
Volný čas a kultura	★★★★★
Partnerství	★★★★★
Péče	★★★★★
Bodové hodnocení	800,5 bodu
Celkové hodnocení	★★★★★

Domov seniorů Mistra Křišťana Prachatice

Posláním domova seniorů je podpora zachování fyzické a psychické soběstačnosti uživatele s cílem umožnit v nejvyšší možné míře zapojení do běžného života společnosti, a to s ohledem na zdravotní stav a osobní možnosti uživatele. Současně je služba poskytována tak, aby zachovala vazby s rodinou a dalšími blízkými osobami. Služba je zajišťována ve dvoulůžkových a jednolůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením s celkovou kapacitou devadesát pět lůžek. Každý pokoj je vybaven dorozumívacím zařízením, elektrickou požární signalizací, telefonní přípojkou pro kabelovou televizi a internet. Atraktivitu domova zvyšuje i nově vybudovaná zimní zahrada pro celoroční využití a zrekonstruovaná venkovní zahrada.

Příklady dobré praxe:

Koncept Smyslové aktivizace podle Lore Wehner – domov seniorů je certifikovaným zařízením tohoto konceptu, který je využíván jako základní metoda péče a podpory především u osob se zvláštními potřebami. Smyslová aktivizace je nenásilná, přirozená komunikace prostřednictvím barev,

zvuků, dotyků, chutí a vůní mezi pečovaným a pečujícím. Jedná se o cílenou, na potřeby orientovanou, biografickou aktivizaci a péči, která stimuluje smysly člověka a ulehčuje seniorům přístup k jejich schopnostem a zdrojům.



**Domov seniorů
Mistra Křišťana Prachatice**
Bavorská 936, 383 01 Prachatice

Certifikace

Ubytování	★★★★★
Strava	★★★★★
Volný čas a kultura	★★★★★
Partnerství	★★★★★
Péče	★★★★★
Bodové hodnocení	904,5 bodu
Celkové hodnocení	★★★★★