

# Nữ ra ra nhiều khí hư màu nâu có sao không?

Chất nhầy âm đạo có màu bất thường có thể là triệu chứng của những chứng bệnh phụ khoa. Vậy nếu như ra nhiều khí hư màu nâu là triệu chứng của bệnh gì? chứng bệnh này có sao không? Mời bạn cùng hiệu thuốc Long Châu đi tìm giải đáp qua văn bản sau.

Những chị em phụ nữ đều cảm giác lo sợ, lo sợ khi "cô bé" xuất ra chất nhầy âm đạo có màu hay mùi bất thường. Bởi lẽ, sự chuyển biến của chất nhầy âm đạo có thể tiếp diễn do những chứng bệnh nghiêm trọng có mối liên quan đến vùng kín của chị em phụ nữ. đặc trưng như hiện tượng ra nhiều khí hư màu nâu thường xuất hiện do "cô bé" bị bội nhiễm, bệnh u nang buồng trứng hay kể cả hồng thai.

## Chất nhầy âm đạo là gì?

Chất nhầy âm đạo còn nghe nói đến với cái tên như chất nhầy âm đạo, chất nhầy âm đạo. Đây là dịch tiết từ những tuyến ở trong "cô bé" & cổ tử cung. Chị em phụ nữ sẽ xuất hiện chất nhầy âm đạo khi khởi đầu dậy thì & thuyên giảm ở tuổi hết kinh. Đây là quá tuần tự nhiên của cơ thể nhằm che chở cho khu vực "cô bé" luôn khỏe mạnh & thật sạch.

Tùy thuộc vào cơ địa, khoảng thời gian mà chất nhầy âm đạo xuất ra với lượng riêng biệt. Ví dụ trước ngày nguyệt san chất nhầy âm đạo có thể xuất hiện cao hơn. Đến tuổi hết kinh chất nhầy âm đạo xuất ra ít hơn. Những bất thường về màu sắc, mùi hay số lượng chất nhầy âm đạo có thể là triệu chứng khuyến cáo những bệnh viêm phụ khoa ở chị em phụ nữ.

## đặc điểm khí hư bình thường

Nếu nữ khỏe mạnh, khí hư có màu trắng & hơi keo như trắng trong hoặc hơi ngả vàng. Chất nhầy âm đạo chưa có mùi & cũng không gây ngứa rát. Bình thường, khí hư bình thường sẽ ra nhiều, loãng & dai hơn ở những khoảng thời gian như:

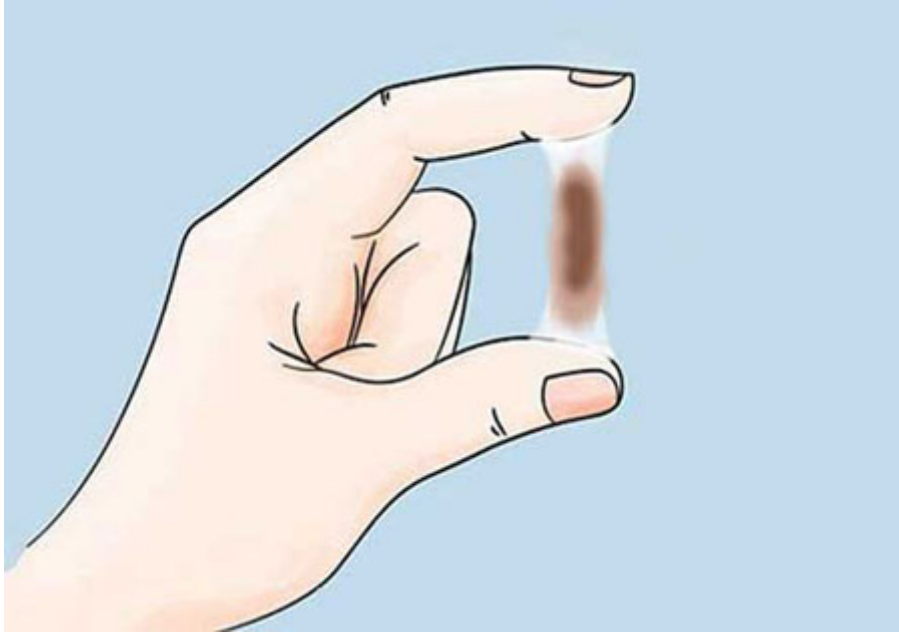
- Khởi đầu chu kì kinh nguyệt.
- Chất nhầy âm đạo chảy ra trước ngày rụng trứng.
- Trong lúc hoạt động tình dục.

triệu chứng khí hư bất thường

khí hư bất thường khiến nữ cảm giác ngứa rát, bứt rứt. Đây có thể là triệu chứng của "cô bé" bị bội nhiễm, bị nhiễm nấm. Những cái tên thường gây bội nhiễm vùng kín phổ biến như: bị nhiễm candida, Chlamydia, trùng roi, tạp khuẩn...

Những triệu chứng để nữ phát hiện khí hư bất thường như:

- Chất nhầy âm đạo có thể chuyển sang màu vàng, màu xanh, trắng trong như sữa hoặc màu nâu.
- Chất nhầy âm đạo có mùi hôi, chua tanh.
- "cô bé" sưng, ngứa rát, đau có khi còn cảm giác nóng ran cực kỳ bứt rứt.
- Ra nhiều khí hư.



## **Nguyên do khiến ra nhiều khí hư màu nâu**

Nguyên do khiến ra nhiều khí hư màu nâu bao gồm cả nguyên do sinh sản & nguyên do chứng bệnh.

### **Nguyên do sinh sản khiến ra nhiều khí hư màu nâu**

Những nguyên do sinh sản khiến ra nhiều khí hư màu nâu gồm:

- Nguyên do hormon đổi thay

Sự đổi thay của nội tiết trong cơ thể cũng có thể khiến ra nhiều khí hư màu nâu nhạt. Bình thường ở chị em phụ nữ hormon nội tiết tố nữ có chức năng điều hòa lớp niêm mạc ở trong niêm mạc bên trong của tử cung.

Khi nồng độ nội tiết tố nữ bị sụt giảm sẽ khiến cho lớp lót của niêm mạc bị phá hủy. Đó cũng chính là nguyên do khiến cho chất nhầy âm đạo chuyển sang màu nâu, khuyến cáo hiện trạng chảy máu ở trong "cô bé".

- Nguyên do sử dụng thuốc tránh thai hoặc thuốc nội tiết

Những loại thuốc tránh thai thường ngày hay khẩn cấp hoặc thuốc nội tiết có thể khiến ra nhiều khí hư màu nâu. Dù là nếu như ra chất nhầy âm đạo do dùng thuốc không khuyến cáo chứng bệnh gì tuy vậy bạn vẫn cần để ý để ngay từ giai đoạn đầu đến gặp bác sĩ nếu như có triệu chứng bất thường khác.

- Nguyên do khởi đầu thời tiền mãn kinh

Lúc khởi đầu bước vào giai đoạn tiền mãn kinh là lúc chất nhầy âm đạo có sự đổi thay rõ nhất. Chất nhầy âm đạo có sự đổi thay cả về số lượng lẫn màu sắc. Vào thời gian này cơ thể xuất ra ít nội tiết tố nữ có thể khiến "cô bé" có hiện tượng chảy máu bất thường.

Khởi đầu thời tiền mãn kinh cũng chính là lý do khi hư có màu nâu, có khi còn đỏ hồng như màu kinh nguyệt. Kết hợp với đó có thể là những cơn bốc hỏa, khô "cô bé", thiếu ngủ, nóng nẩy.

- Nguyên do cấy que tránh thai

Lúc cấy que tránh thai để kiểm soát sinh nở theo ý định, cơ thể sẽ dần dần hấp thu hormon progesterone. Thế nhưng, việc đó có thể gây rối loạn nội tiết khiến cho nữ gặp phải hiện trạng chu kỳ kinh nguyệt không đều, ra nhiều khí hư màu nâu.

Nếu như vậy nếu như việc ra nhiều khí hư màu nâu kéo dài quá lâu nữ nên đến phòng khám để thăm khám.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

## **Nguyên do chứng bệnh gây ra nhiều khí hư màu nâu**

Kết hợp với những lý do sinh sản chia sẻ trên, nhiều chứng bệnh phụ khoa cũng có triệu chứng là ra nhiều khí hư màu nâu. đặc trưng như:

- Bệnh u nang buồng trứng

Bệnh u nang buồng trứng là một trong số các chứng bệnh phụ khoa phức tạp. Lý do là vì những triệu chứng của chứng bệnh này triệu chứng không rõ nét, thỉnh thoảng xuất hiện thoáng qua rồi không còn nữa nên nữ thường đánh mất.

Việc đó khiến phát hiện bệnh u nang buồng trứng gặp trở ngại. Ngoài ra nhiều khí hư màu nâu thì người bệnh u nang buồng trứng cũng hàng ngày cảm giác đau nhức vùng xương chậu không rõ lý do.

- Bội nhiễm ở "cô bé"

Hiện trạng viêm nhiễm âm đạo tương đối phổ biến ở nữ. Khi bị vi trùng xâm nhập, "cô bé" có thể bị chảy máu & tiết ra nhiều khí hư màu nâu. Mặt khác, người bị viêm hay bội nhiễm "cô bé" còn hàng ngày cảm giác "cô bé" đau buốt mỗi lúc đi tiểu, vùng xương chậu đau nhức.

- Nội mạc tử cung xâm nhập sâu

Nội mạc tử cung xâm nhập sâu là hiện tượng lớp niêm mạc phát triển rộng & lan ra ngoài tử cung. Dù hiện tượng này được review là không quá nghiêm trọng tuy vậy cũng tác động đến sức khỏe của nữ. Nội mạc tử cung xâm nhập sâu ngoài ra nhiều khí hư màu nâu còn có thêm hiện trạng đau nhức bụng dưới khi giao hợp.

Những triệu chứng khác kết hợp với ít gặp hơn như nôn mửa, xây xẩm mặt mày, đầy hơi, đại tiện khó, khó chịu khi tiểu tiện, đi ngoài phân lỏng.

- Buồng trứng đa nang

Buồng trứng đa nang - PCOS là mô xem như là một trong số các lý do khiến nữ gặp hiện trạng chu kỳ kinh nguyệt của nữ không đều. Thời kỳ biện pháp quãng mỗi chu kỳ kinh nguyệt thường kéo dài hơn 35 ngày & màu sắc chất nhầy âm đạo cũng có thể xuất hiện những đốm nâu.

Kết hợp với đó, người bị bệnh có những triệu chứng ở ngoài như da mặt sạm, cơn đau ở đầu, hay stress, nhận thấy mệt mỏi.

- Có thai ngoài tử cung

Có thai ngoài tử cung là hiện tượng trứng được thụ tinh ngay trong buồng trứng, cổ tử cung, ống dẫn trứng hay kể cả bụng. Túi thai vào thời gian này không nằm trong tử cung nên gọi là có thai ngoài tử cung. Cũng chính vì mà nội tiết cơ thể mẹ bị rối loạn & xuất hiện ra nhiều khí hư màu nâu. Kết hợp

với đó có thai ngoài tử cung còn có thể xuất hiện số triệu chứng khác như xây xẩm mặt mày, đau nhức ở xương chậu.

Nữ đang sẵn sàng mang bầu cần lưu tâm để ý để ngay từ giai đoạn đầu xử lý nếu như đen đũi gặp hiện trạng này.

- Hồng thai

Hồng thai là điều không bà bầu nào mong muốn. Nếu như đen đũi, bà bầu có thể sẽ có những triệu chứng đặc trưng như: chảy máu tử cung, chuột rút, đau bụng, khó thở, chảy máu có kèm mô máu hoặc máu đông thành cục.

Lúc "cô bé" tiết ra nhiều khí hư màu nâu kết hợp với những triệu chứng bất thường khác có thể khuyến cáo nguy cơ hồng thai. Bà bầu cần lưu tâm xem xét & để ý sức khỏe liên tiếp trong suốt thai kỳ để phát hiện sớm những triệu chứng khuyến cáo này.

Nhìn chung, với những nếu như nghi ngờ ra nhiều khí hư màu nâu do nguyên do chứng bệnh, cần đến gặp bác sĩ phụ khoa để có thể chọn ra biện pháp điều trị thích hợp.

Xem xét chất nhầy âm đạo là biện pháp dễ dàng nhất để nữ có thể hiểu được cơ thể của bản thân có đang khỏe mạnh hay không. Hi vọng với những thông tin trên, nữ đã có thể hiểu rõ chất nhầy âm đạo là gì & nguyên do xuất hiện ra nhiều khí hư màu nâu. Hãy luôn lắng nghe & phục vụ cơ thể bản thân thật tốt nhé.

Phòng khám phụ khoa uy tín Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bệnh viện nam khoa Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamthaiha.org>