



Držitelé certifikátu Značka kvality v sociálních službách

www.znackakvality.info

Domov pro seniory Slunečnice

Domov pro seniory Slunečnice je pobytovým zařízením sociálních služeb v Praze 8. Naším posláním je poskytovat celoroční pobytové služby seniorům s cílem podporovat samostatný a soběstačný způsob jejich života v podmínkách, které jsou blízké jejich vlastnímu prostředí, zabezpečují důstojný způsob života a respektují osobnost uživatele. Celý areál se skládá z několika budov spojených prosklenými chodbami a patří k němu rozlehlá, volně přístupná zahrada. Kapacita domova je 258 míst, jedná se o 188 jednolůžkových, 14 dvoulůžkových a 14 třílůžkových pokojů. Máme 4 oddělení, 2 pro mobilnější uživatele (190 míst) a 2 pro imobilní uživatele (68 míst).

Uživatelům poskytujeme nepřetržitou pomoc zdravotnického personálu i pracovníků v sociálních službách při denních činnostech, nabízíme řadu volnočasových programů, služby fyzioterapeutů, nutričních terapeutů, ale také kadeřnice, pedikérky a dalších.

Příklad dobré praxe

Práce se vzpomínkami, osobní historií a biografií uživatelů je nedílnou součástí naší péče. Probíhá formou skupinové i individuální práce. Skupinová setkávání se konají v místnosti, která svým dobovým interiérem připomíná původní obývací pokoj mnoha uživatelů. Skupinu tvoří 6–8 uživatelů a 2 reminiscenční asistenti. Setkávání probíhají jednou týdně po dobu 3 měsíců. Témata, kterým se skupina věnuje, mapují život účastníků od jejich narození po současnost. Pokud uživatelům nevyhovuje skupinová práce, volíme přístup individuální a rozhovory na téma životního příběhu uživatele probíhají v soukro-

mí pokoje nebo na místech, kde se uživatel cítí příjemně a bezpečně.

Nabízíme uživatelům i další aktivity, které jsou zaměřeny na vzpomínání: promítání starých filmů, vyhledávání a pouštění hudby na přání, individuální vytváření fotokoláží z dobových fotografií apod. V DS Slunečnice také postupně vznikají zákoutí vystihující dobu, kterou si obyvatelé domova pamatují.

V našem domově nabízíme také mnoho volnočasových aktivit, např. klub šikulek, keramiku, klub společenských her, tréninky paměti, poslech mluveného slova, poslech hudby, kondiční cvičení, šipky, kuželky, pánský klub, zpívání.



Domov pro seniory Slunečnice

Na Hranicích 674/18, Praha 8 - Bohnice
Provozovatel: Evropské sociálně zdravotní centrum Praha, o. p. s.

Dílčí certifikace

Ubytování	★★★★★
Strava	★★★★★
Volný čas a kultura	★★★★★
Partnerství	★★★★★
Péče	★★★★★
Bodové hodnocení	836,5 bodů
Celkové hodnocení	★★★★★



Trénink paměti, 8. díl

Dnes si procvičíme pravou mozkovou hemisféru, slovní zásobu, dlouhodobou paměť a logické myšlení.

1. Rozluštěte následující rébusy, kde je část slova nahrazena číslicí.

pa3t, 20ikoruna, z5ný, mě100, vy1t, 100lička, 1tit, 5iboj, o2r, k8etika, p8rtný, 1značný, 1/2měsíc, 1/2rok, 100ckholm, pi100le, o5, o106, 8ažit, me2d, bra3

2. K uvedeným slovům vytvořte synonyma – slova podobného významu.

Čilý, drobný, falešný, hloupý, krásný, nebojácný, privátní, chytrý, zvláštní, výtečný, trpytívý, stydlivý

3. Určete, co mají zeměpisné názvy na jednotlivých řádcích společného.

- Tyrolsko, Korutany, Štýrsko, Salcbursko, Vorarlbersko
- Třeboň, Jáchymov, Mšené-lázně, Běloves, Bechyně
- Rožnov pod Radhoštěm, Vrbno pod Pradědem, Rožmitál pod Třemšínem, Bělá pod Bezdězem, Svatý Jan pod Skalou
- Náchod, Dobruška, Česká Třebová, Pardubice, Dvůr Králové nad Labem
- Libeň, Žižkov, Troja, Kobylisy, Bohnice
- Bolívie, Peru, Brazílie, Kolumbie, Venezuela
- Sněžka, Špindlerův mlýn, Luční bouda, Harrachov, Klínovec
- Asie, Afrika, Antarktida, Angola, Austrálie
- Plechý, Třemšín, Gerlachovský štít, Kleť, Velká Deštná
- Kréta, Korsika, Ibiza, Malta, Korfu

- Patřít, dvacetikoruna, zpětný, město, vyjednat, stolička, jednořít, pětřboj, odvar, kosmetika, posmrtný, jednorozměrný, půlněstic, půlnok, Stockholm, pistole, opět, ostošest, osmazít, medvěď, bratři
- Napr. Čilý – hbitý, čiperný, živý, bystrý, aktivní; Drobný – malý, nepatrný, útlý, slabý; Falešný – nepravý, neupřímný, klamný, nepravdivý; Hloupý – omezený, nechápavý, tupý; Krásný – půvabný, nádherný, spanilý, slíčny; Nebojácný – smělý, odvážný, neohrožený; Privátní – soukromý, osobní; Chytrý – bystrý, přemýšlivý, moudrý; Zvláštní – neobvyklý, podivný, mimořádný, osobitý; Výtečný – znamenitý, vrborný, bezvadný, vynikající; Trpytívý – lesklý, zářivý, blýskavý; Stydlivý – plachý, nesmělý, ostyčhavý
3. A. rakouské spolkové země; B. lázně; C. slovo pod v názvu, D. východní Čechy; E. čtvrť Prahy 8; F. země Jižní Ameriky; G. Krkonoše; H. počáteční písmeno A; I. hory; J. ostrov

Autorka: Mgr. Jitka Suchá

Řešení