



## Jistoty Domova nabízejí terénní i ambulantní služby

Jistoty Domova, z. ú., uspořádaly 5. října den otevřených dveří ve svém sídle v Okružní ulici 250. Při této příležitosti navštívila denní stacionář i zdejší zázemí terénních sociálních služeb také náměstkyň primátora Miroslava Kašpárková.

Jistoty Domova pomáhají terénními a ambulantními sociálními službami občanům Mladé Boleslavi tak, že i s vážným handicapem mohou tyto občane vést důstojný život doma. Sociální služby jsou určeny seniorům, občanům se zdravotním postižením a rodinám s dětmi.

Pečovatelská služba a osobní asistence nabízí pomoc po 7 dní v týdnu v domácnostech uživatelů. Vždy v daném čase a na potřebně dlouhou dobu. Uživatelům se dostává individuální pomoci např. při koupání, oblékání, s podáním jídla, při doprovodu k lékařům nebo při vycházkách, se zajištěním nákupu nebo běžného úklidu, ale i s naplněním volného času.



SÍDLO JISTOT DOMOVA navštívila i náměstkyň primátora M. Kašpárková.

Denní stacionář nabízí pomoc v pracovní dny od 7:00 do 17:00 hodin. Uživatelé sem dochází na určitou část dne. Asistentky poskytují uživatelům potřebnou pomoc při ukončení péče,

jako je podání jídla, pomoc s hygienou, při doprovodech apod. Stacionář nabízí uživatelům zázemí pro odpočinek i pro společné aktivity, jako je hraní společenských her, trénování paměti apod. Uži-

vatelé mají k dispozici hezkou zahradu s posezením, kde se mohou zapojit do pěstění a ošetřování rostlin nebo zde relaxovat. Veškeré prostory služby jsou bezbariérové.

Odborné sociální poradenství s provozem půjčovny kompenzačních pomůcek je dostupné v pracovní dny občanům z řad široké veřejnosti. Půjčovna je schopna okamžitě řešit omezení mobility občana např. po operaci nebo úrazu zaptučením potřebných pomůcek, jako jsou elektrická polohovací lůžka, chodítka, invalidní vozíky, toaletní křesla, sedačky na vany a další.

Dobročinný obchod Dobřej shop provozují šestým rokem Jistoty Domova jako vedlejší činnost na tř. Václava Klementa 35/5 v Mladé Boleslavi. Obchod svým ziskem pomáhá financovat provozní náklady všech uvedených sociálních služeb. Díky dobročinnému obchodu mohou Jistoty Domova poskytovat sociální služby v tak velkém rozsahu a pomáhat handicapovaným občanům vést důstojný život doma.

Pro více informací a kontakty navštivte internetové stránky Jistot Domova [www.jistotydomova.cz](http://www.jistotydomova.cz).

## Jednou jsi dole, jednou nahoře

**V ÚTERÝ 27. ZÁŘÍ USPOŘÁDALA** v Komunitním centru Klementinka Linka důvěry SOS v rámci Týdnů pro duševní zdraví ve spolupráci s magistrátem a médií osvětovou a relaxační akcí Jednou jsi dole, jednou nahoře. Tyto osvětové a relaxační akce organizuje každoročně s cílem posouvat bariéry předsudků společnosti vůči zařízením, která poskytují duševní pomoc.

Jelikož stále přetrvávají na pracovišti Linky důvěry SOS u klientů problémy v komunikaci mezi muži a ženami, do programu tvůrčí pořadu zařadili modelové situace komunikace muže a ženy ztvárněné herci z divadla v Mladé Boleslavi. Situace poukázaly na chybné jednání (pod vlivem emocí) a představily jednání asertivní – správné. Dále zde

proběhly relaxační aktivity, hudba, tanec i zpěv.

„Připomněli jsme rovněž tři důležité životní hodnoty – seberealizaci, naplnění citových vztahů a zájmy, koničky, přátelé – tzv. trojnožku. Rovněž jsme vybrali ukázkou neverbální psychoterapeutické techniky – psychogymnastiky, která je zaměřena na poznání sebe a druhých,“ uvedla vedoucí centra Renata Nekolová.

Na akci zahrál muzikant Václav Kofínek a celou akci podpořil a vystoupil zde Štěpán Sokol – moderátor sportovních novin TV Nova. Akce, kterou moderoval Petr Plintovič, se zúčastnila také náměstkyň primátora Miroslava Kašpárková. Linka důvěry SOS děkuje za podporu akce společně s VAK MB a ZPS a magistrátem za pomoc a podporu její činnosti.



## Pečovatelská služba převzala ocenění



**PEČOVATELSKÁ SLUŽBA MĚSTA** Mladá Boleslav byla oceněna nejvyšší cenou v systému Značky kvality sociálních služeb, kterou uděluje Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky a převzala ji ředitelka PSMB Jana Volfová na XIII. Výročním kongresu poskytovatelů sociálních služeb, který se konal ve dnech 6. až 7. října v Táboře.

Od roku 2009 v České republice vznikl systém Značky kvality v sociálních službách. Její první udělení proběhlo v roce 2011 a je součástí programu Česká kvalita, který je v gesci Ministerstva průmyslu a obchodu České republiky. Prověřování kvality v případě sociálních služeb je složitější než u hmatatelného zboží. Každé zařízení hodnotí nejprve samo sebe, následně probíhá také hodnocení samostatnými klienty, ale i jejich rodinnými příslušníky,

posléze je hodnoceno odborníky na kvalitu sociálních služeb. Hodnotí se především kvalita a úroveň péče, přístup zaměstnanců ke klientům, ubytování, partnerství a kultury a volného času. Pečovatelská služba města Mladá Boleslav získala v tomto hodnocení 47,5 bodů, a bylo jí tak přiděleno 5 hvězdiček.

Pečovatelská služba města Mladá Boleslav je příspěvkovou organizací, jejím zřizovatelem je statutární město Mladá Boleslav. Organizace nabízí široké spektrum služeb: ambulantní, terénní a pobytové služby. Terénní pečovatelská služba je poskytována od roku 1970 a poskytuje péči a podporu seniorům, osobám se zdravotním postižením, osobám s chronickým onemocněním a rodinám s dětmi v Mladé Boleslavi, spádových obcích a ve čtyřech pečovatelských domech.